|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中埔-.一一二學年第一學期學生午餐菜單** | | | | | | | |
| **期間: 112/10/01～112/10/31** | | | | | | | |
| 週 | 月/日 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 |  |
| 6 | 10/02 一 | 香Ｑ白米飯 | 滷雞翅 | 南瓜冬粉 | 有機蔬菜 | 田園蔬菜湯 |  |
|  | 10/03 二 | 糙米飯 | 茄汁魚丁 | 什錦豆腐煲 | 有機蔬菜 | 和風味噌湯 | 水果 |
|  | 10/04 三 | 米食 | 夏威夷炒飯 | 綜合滷味 | 時節蔬菜 | 筍絲羹湯 | 樂活少肉日 |
|  | 10/05 四 | 糙米飯 | 瓜仔肉 | 日式蒸蛋 | 有機蔬菜 | 薏仁排骨湯 | 鮮奶 |
|  | 10/06 五 | 黑芝麻飯 | 蠔油雞丁 | 沙茶豆腐 | 有機蔬菜 | 綠豆西米露 |  |
| 7 | 10/09 一 | 調整放假 |  |  |  |  |  |
|  | 10/10 二 | 國慶日 |  |  |  |  |  |
|  | 10/11 三 | 麵食 | 什錦炒麵 | 海結燒百頁 | 時節蔬菜 | 玉米蛋花湯 | 環保蔬食日 |
|  | 10/12 四 | 糙米飯 | 醬味雞排 | 洋蔥炒蛋 | 有機蔬菜 | 大滷湯 |  |
|  | 10/13 五 | 小米飯 | 粉蒸肉 | 絲瓜麵筋 | 有機蔬菜 | 冬瓜枸杞湯 |  |
|  | 10/14 六 | 麵食 | 肉醬義大利麵 | 鹽酥雙拼 | 有機蔬菜 | 綠豆粉圓甜湯 | 黃豆奶 |
| 8 | 10/16 一 |  | 運動會補假 | | | |  |
|  | 10/17 二 | 糙米飯 | 蒸豆瓣魚片 | 黃瓜什錦 | 有機蔬菜 | 野菇南瓜湯 | 水果 |
|  | 10/18 三 | 米食 | 豬肉鮮蔬燴飯 | 香酥油魚排 | 時節蔬菜 | 紫菜薑絲湯 | 樂活少肉日 |
|  | 10/19 四 | 糙米飯 | 醬香肉燥 | 豆漿蒸蛋 | 有機蔬菜 | 絲瓜枸杞湯 | 優酪乳 |
|  | 10/20 五 | 紫米飯 | 紅燒雞丁 | 麻婆粉絲 | 有機蔬菜 | 海芽蛋花湯 |  |
| 9 | 10/23 一 | 香Ｑ白米飯 | 鹽酥雞 | 彩燴五絲 | 有機蔬菜 | 木瓜龍骨湯 |  |
|  | 10/24 二 | 糙米飯 | 麻婆魚丁 | 培根洋芋 | 有機蔬菜 | 蔬菜蛋花湯 | 水果 |
|  | 10/25 三 | 麵食 | 客家炒粄條 | 獅子頭 | 時節蔬菜 | 酸辣湯 | 環保蔬食日 |
|  | 10/26 四 | 糙米飯 | 滷肉排 | 彩丁炒蛋 | 有機蔬菜 | 蘿蔔丸子湯 |  |
|  | 10/27 五 | 黑芝麻飯 | 鹽水雞 | 蔥香海茸 | 有機蔬菜 | 銀耳雪蓮湯 |  |
| 10 | 10/30 一 | 香Ｑ白米飯 | 親子丼 | 泡菜粉絲 | 有機蔬菜 | 冬瓜排骨湯 |  |
| 10/31 二 | 香Ｑ白米飯 | 香酥鯖魚 | 白菜滷 | 有機蔬菜 | 玉米濃湯 | 水果 |
| ＊食材來源一律使用國產豬、雞肉 | | | | | | | |
| \*月菜單為預先排定,若遇災害或食材短缺造成食材無法供應,會再以其他食材替代之,謝謝! | | | | | | | |