|  |
| --- |
| **中埔附幼一一三學年第一學期學生午餐菜單** |
| **期間: 113/08/30～113/09/30** |
| 週 | 月/日 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 |   |
| 1 | 08/30 五 | 黑芝麻飯 | 瓜仔雞丁 | 螞蟻上樹 | 有機青菜 | 銀耳紅棗甜湯 | 　 |
| 2 | 09/02 一 | 香Ｑ白米飯 | 花椰菇菇雞 | 絲絲如意 | 有機青菜 | 酸辣湯 | 　 |
| 　 | 09/03 二 | 糙米飯 | 三杯魷魚圈 | 金瓜肉末 | 有機青菜 | 四神湯 | 水果 |
| 　 | 09/04 三 | 麵食 | 肉絲湯麵疙瘩 | 關東煮 | 產銷履歷青菜 | 蒸豬肉餡餅 | 樂活少肉日 |
| 　 | 09/05 四 | 糙米飯 | 筍干豬腳 | 原味蒸蛋 | 有機青菜 | 海芽吻魚湯 | 鮮奶 |
| 　 | 09/06 五 | 小米飯 | 鳳梨雞丁 | 麻婆豆腐 | 有機青菜 | 綠豆麥片湯 | 　 |
| 3 | 09/09 一 | 香Ｑ白米飯 | 醬瓜雞丁 | 麵筋燴白菜 | 有機青菜 | 酸菜魚丸湯 | 　 |
| 　 | 09/10 二 | 糙米飯 | 蒸豆鼓魚片 | 青花什錦 | 有機青菜 | 玉米蛋花湯 | 水果 |
| 　 | 09/11 三 | 米食 | 翡翠炒飯 | 醬淋嫩豆腐 | 產銷履歷青菜 | 黃瓜枸杞湯 | 環保蔬食日 |
| 　 | 09/12 四 | 糙米飯 | 京都燉肉 | 蕃茄炒蛋 | 有機青菜 | 金菇豆腐湯 | 　 |
| 　 | 09/13 五 | 黑芝麻飯 | 咖哩雞丁 | 枸杞絲瓜 | 有機青菜 | 蕃茄豆芽湯 | 　 |
| 4 | 09/16 一 | 香Ｑ白米飯 | 冬瓜燒雞 | 涼薯三絲 | 有機青菜 | 大滷湯 | 　 |
| 　 | 09/17 二 | 　 | 中秋節 | 　 |
| 　 | 09/18 三 | 麵食 | 什錦炒米粉 | 回鍋干片 | 產銷履歷青菜 | 酸菜白肉湯 | 樂活少肉日 |
| 　 | 09/19 四 | 糙米飯 | 麻油雞丁 | 三色蒸蛋 | 有機青菜 | 蓮藕湯 | 優酪乳 |
| 　 | 09/20 五 | 五穀飯 | 滷肉排 | 絲瓜什錦 | 有機青菜 | 蘿蔔大骨湯 | 　 |
| 5 | 09/23 一 | 香Ｑ白米飯 | 蜜汁雞丁 | 開陽扁蒲 | 有機青菜 | 青菜豆腐湯 | 　 |
| 　 | 09/24 二 | 糙米飯 | 香酥魚排 | 綠野鮮菇 | 有機青菜 | 白菜三絲湯 | 水果 |
| 　 | 09/25 三 | 米食 | 健康五穀鹹粥 | 酸菜豆芽 | 產銷履歷青菜 | 蒸芋泥包 | 環保蔬食日 |
| 　 | 09/26 四 | 糙米飯 | 香菇肉燥 | 玉米炒蛋 | 有機青菜 | 味噌玉菜湯 | 黃豆奶 |
| 　 | 09/27 五 | 紫米飯 | 鹽水雞 | 老皮嫩肉 | 有機青菜 | 珍珠冬瓜茶 | 　 |

**＊食材來源一律使用國產豬、雞肉**