**桃園市中埔國民小學班際體育活動比賽實施計畫**

**壹、依 據：**

110年3月8日及3月15日本校主管會議決議事項。

**貳、目 的：**

一、結合現有健康與體育領域課程實施，建立學生良好運動習慣、促進國

小學童身體健康、增強體適能。

二、強化校園團隊精神及凝聚力，以班級或學年為單位，落實普及化運動  
 之精神。

三、以趣味、安全之運動項目為發展活動，提升學生運動的樂趣以及養成

規律運動。

**參、比賽年級、日期及時間**：

一、一年級：110年5月6日(四)上午第三節射門比賽。

二、二年級：110年5月6日(四)上午第四節大隊接力比賽

三、中年級：110年5月6日(四)上午第一、二節進行躲避球及樂樂棒球比賽。

四、高年級：110年5月6日(四)下午第五、六節進行躲避球明星對抗賽。

**肆、比賽地點：**

一、一年級：操場(雨天活動中心)。

二、二年級：操場(雨天延期)。

三、中、高年級：躲避場(雨天活動中心)。

**伍、參賽對象：**

一、參加對象：本校一~六年級學生。

二、組隊方式：

（一）一~四年級：全班參加。

（二）五~六年級：各年級組隊報名參加。

**陸、賽程抽簽：**

躲避球賽於比賽進行前學務處通知，聯繫派代表進行抽籤作業。

**柒、服裝規定：**一律穿著運動服裝，請穿運動鞋。

**捌、獎 勵：**

**(一)**一~四年級：除獎狀、獲勝班級的每個人可得榮譽小種子一張。參賽班級皆有飲料乙箱。

(二)五、六年級：

1、挑戰隊獲勝頒發寶特瓶飲料一箱，隊員每人榮譽小種子一張。

2、明星隊需達到總賽場數一半始得寶特瓶飲料一箱及榮譽小種子一張，超過總賽場數一半每多一場再加一箱，例:總賽場數5隊，明星隊勝場需達到3場獲飲料一箱、4場飲料二箱、5場飲料三箱；又例:總賽場數6隊，明星隊勝場需達到3場獲飲料一箱、4場飲料二箱依此類推。

**玖、罰 則：**參加運動比賽應有勝不驕、敗不餒的運動精神，服從裁判之判

決，並不得有言語挑釁或肢體動作，否則判處取消**該組**比賽資格。

**拾、比賽方式：**

一、一**年級射門(踢球)比賽:** (計分)

(一) 班級依序排隊踢球，踢球進球框者為得分，踢球距離6公尺預備

處，聽開始哨聲後開始定點射門)。

(二)每人可踢5球，可先練習1球，完成踢球者回到隊伍後面等待。

(三)踢球不可超線，禁止離開隊伍或圍在踢球同學旁邊(超線扣該班級團

隊總分，1分/次)。

(四)成績計算以全班踢進球數/人數之平均，取冠軍一名。

(五)裁判由輔導室邀請體育任課老師協助。

二、**二年級大隊接力比賽**:(計時)

(一)第一、二棒跑自己的跑道，不得搶跑道。

(二)第三棒過接棒區入彎道前，可開始搶跑道。

(三)接棒位置：開始搶跑道後，速度最快的隊伍，站在最內道,其他隊伍依先後順序由內排列至外道。

(四)完成傳接棒後，留原道或立即離開跑道，並隨時注意後方跑者以不妨礙他隊比賽為原則

(五)超越他隊須從跑道外側超越，不得硬擠以免發生危險。

(六)掉棒的處理：掉棒人撿起棒子，重新完成接棒。可以離開自己的跑道撿棒，但不能妨礙他隊的比賽。

(七)掉鞋的處理：不左顧右盼以免影響行進速度，等完成接棒再拾回。

(八)接力區：只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後。

(九)接力必須在接力區完成接棒，否則取消資格。

(十)小朋友跑完後，請到該班順序排好蹲下，不准再操場內亂跑，違者取消資格（這要在開跑前，特別聲明）

(十一)裁判由輔導室邀請體育任課老師協助。

**三、三年級躲避球班級對抗賽(計人)**

(一)兩班直接進行決賽：

第一局：男生對男生

第二局：女生對女生

第三局：全班對全班

(二)每局進行六分鐘。

(三)時間終了，計算外場人數決定勝負。

(四)若該局人數相同，不進行延長賽。

(五)三局都要進行，贏兩局者為勝隊。

**四、四年級樂樂棒球班級對抗賽(計分)**

(一)三個班級採循環賽制，由１班對２班，２班對３班，３班對１班，依序完成比賽。

(二)每場比賽進行兩局，上下半局由兩班輪流進行打擊與防守。

(三)每個學生都要上場打擊，若人數較少的班級可以指定人員補足。

(四)打擊時，依班級座號依序打擊與跑壘。

(五)跑壘規則：

Ａ、一般安打跑一個壘包。

Ｂ、防守方若未掌握到球，可繼續跑壘，最多兩壘為限。

Ｃ、傳球失誤時不可再前進壘包。

Ｄ、跑壘員不可以先行離壘，也不可以盜壘。

(六)一名學生跑回本壘即可得一分，依序累計。

(七)兩局打擊與防守都結束，計算兩局得分總分，較高分者為勝隊。

(八)三個班級以勝場數決定名次，若勝場數一樣則依總得分計算名次。

五、**高年級躲避球明星對抗賽(報名表如附件二)**

(一)比賽規則：採用中華民國躲避球協會最新國際躲避球規則。

(二)比賽制度：

1、明星隊(球隊全員)分為3組類型球員:魔王組5人、中流砥柱組6人、甜心組8人，比賽時由挑戰隊隊長抽出魔王組2人及甜心組4人再加上中流砥柱組6人共12人下場比賽。

2、挑戰隊:球員可從5-6年級學生自行湊隊(躲避球隊球員除外)，可跨班級、年級，可男女混合，一隊至少12人最多16人，球員不得重複報名他隊，男女混合隊女生必須全數下場。(預計接受報名5隊，視活動時間增減參加隊數)

3、採兩局總分制，每局5分鐘，中場休息2分鐘。得分若相同則進行驟死賽（重新安排隊形，外場安排三名選手，由跳球決定球權，內場被打到一人出局即分出勝負），賽程部分則採單敗淘汰制。

(三) 讓分標準:2局總分24分挑戰隊得分需高於讓分分數才算得勝。

|  |  |
| --- | --- |
| 挑戰隊成員組成類型 | 明星隊讓分標準 |
| A.全高年級男生 | 6分 |
| B.全高年級男生+女生(不限年級) | 多1名女生讓1分，  全隊最多讓12分。 |
| C.全高年級女生 | 12分(魔王組不出賽，甜心組6人+中流砥柱組6人) |

(四)報名表於110年4月30日交到學務處方主任彙整。

**拾壹、附 則:**

注意事項：各班於賽前自行利用時間練習，增進學生之熟練度及心肺耐力，並

於當天比賽前自行完成暖身活動。室外場遇雨天順延改期。

**拾貳、**本計畫呈 鈞長核可後實施，修正時亦同。

承辦人 學務主任 校長

輔導主任

**拾參、附 件:**

附件一:一年級射門(踢球)比賽成績紀錄表

110年度中埔國小一年級射門(踢球)成績紀錄

班級：二年 班　　　　　　　　　　記錄員：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 座號 | 進球數 | 座號 | 進球數 |
| 01 |  | 12 |  |
| 02 |  | 13 |  |
| 03 |  | 14 |  |
| 04 |  | 15 |  |
| 05 |  | 16 |  |
| 06 |  | 17 |  |
| 07 |  | 18 |  |
| 08 |  | 19 |  |
| 09 |  | 20 |  |
| 10 |  | 21 |  |
| 11 |  | 22 |  |

全班射球總數: 下/全班人數=( ) 裁判簽章:

**附件二：**

中埔國小110年躲避球明星挑戰賽報名表

隊名:

隊長:

成員組成類型:

**□A高年級全男生**

**□B全高年級男生+女生(不限年級)**

**□C全高年級女生**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 隊 員 名 單 | | | |
| 序號 | 班 級 | 姓 名 | 性別 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |

★請於4/30前將報名表送交學務處方主任。